

ЗАЛ ОФП

Тренер	Вид группы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Грудинова М.В.	Спортивная аэробика Тренировочная Группа – 3	14.15-15.45	14.15-15.45	14.15-15.45	14.15-15.45	14.15-15.45	08.30-10.00	
	Спортивная аэробика Тренировочная группа – 5	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00	10.00-12.15	
	Акробатический рок-н-ролл Йога	19.00-21.00		19.00-21.00	19.00-21.00		13.00-18.00	
Ручина Е.С.	Фитнес	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	19.00-21.00	13.00-18.00	
Пак А.								
Грудинова М.В.	Фитнес	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00			
Тихонова Л.А.	Фитнес	18.00-19.00						
Черухина Д.А.	Йога	8.30-9.30		8.30-9.30		18.00-19.00		10.00-11.00